

Achats / Alimentation saine

Outil CAA

Matériel nécessaire :

- Série d'images/pictogrammes représentant des fruits et des légumes
- Images de fruits, légumes et billets de banque (argent)
- Listes de courses (chiffres, mots, images, pictogrammes)
- Papier ou carton
- Marqueurs ou outils de dessin numériques
- Imprimante

Compétence clé : pratiquer ses compétences conversationnelles ; prise de décision

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cet ensemble de supports offre un soutien visuel pour le développement d'un comportement de consommation responsable. Il favorise également le développement des compétences conversationnelles et décisionnelles en matière d'alimentation saine. L'utilisation de pictogrammes et d'images facilite l'apprentissage, la communication et l'autonomie des enfants dans le contexte de la promotion d'une alimentation saine, en facilitant la formation de représentations visuelles concrètes et en stimulant la communication.



Cofinancé par
l'Union européenne

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

**Plural
Words**

COMMENT L'UTILISER

1/ Introduction : Présentez l'outil CAA et expliquez son objectif, qui est de faciliter la communication sur l'alimentation saine.

2/ Identification des fruits et légumes : présentez chaque pictogramme représentant différents fruits et légumes.

3/ Discuter de l'alimentation saine : Décrivez leurs habitudes alimentaires, les types d'aliments qu'ils consomment et la fréquence à laquelle ils mangent des fruits et légumes. Par exemple, vous pouvez utiliser des pictogrammes pour créer une liste de courses pour leur salade de fruits/légumes préférée. Permettez aux élèves de présenter leurs listes de courses.

4/ Encourager la communication : encouragez les enfants à utiliser l'outil de CAA pour exprimer leurs préférences, leurs préoccupations ou leurs questions sur l'alimentation saine et les habitudes de consommation.

5/ Favorisez l'apprentissage : utilisez l'outil CAA comme support visuel lors d'activités éducatives ou de discussions sur l'écologie et la vie quotidienne.

COMMENT LE CRÉER

La création de l'outil nécessite plusieurs étapes pour qu'il soit efficace :

Tout d'abord, concevez des pictogrammes/images pour chaque légume et fruit à l'aide d'un logiciel de dessin ou de conception. De nombreux sites web, tels que Canva, Flaticon, ARASAAC, Freepik, proposent des services gratuits ou payants pour générer rapidement et facilement des pictogrammes. Il existe également



des applications mobiles disponibles pour les appareils iOS et Android qui permettent aux utilisateurs de créer des pictogrammes directement sur leur smartphone ou leur tablette.

Ensuite, vous pouvez ajouter des éléments visuels pour rendre les images plus claires en utilisant des symboles ou des signes qui représentent chaque légume ou fruit.

Enfin, vous pouvez imprimer les pictogrammes sur du papier ou du carton pour une utilisation quotidienne ou les afficher numériquement sur un écran ou un appareil pour une utilisation interactive.

Organisez et disposez les pictogrammes / images sur un tableau de communication de manière logique et accessible afin que les enfants puissent les trouver et les utiliser facilement chaque fois qu'ils en ont besoin.



Faire ses courses pour manger sainement

Outil de CAA

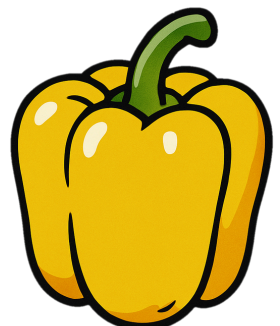
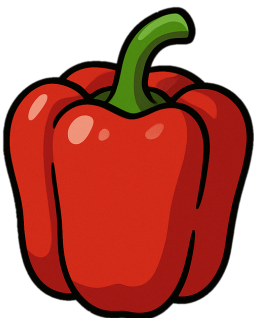
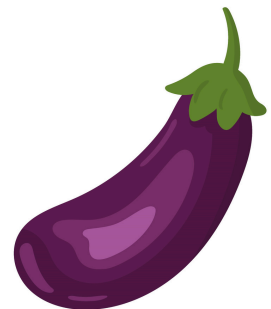
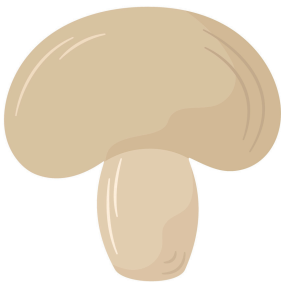
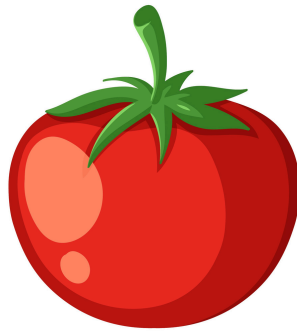
Cartes vierges

Cartes vierges

Outil de CAA

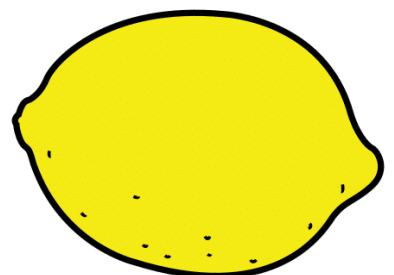
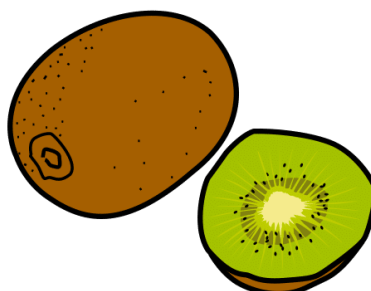
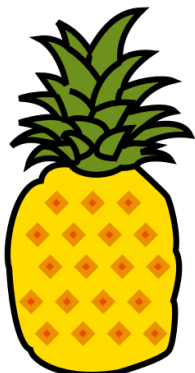
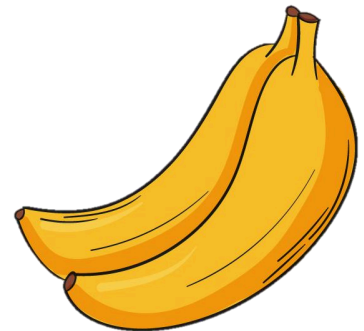
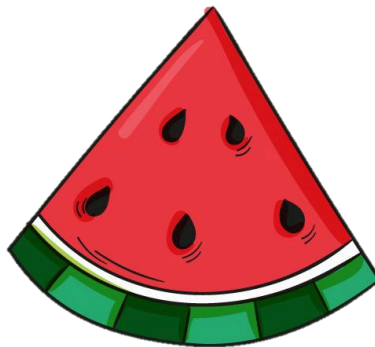
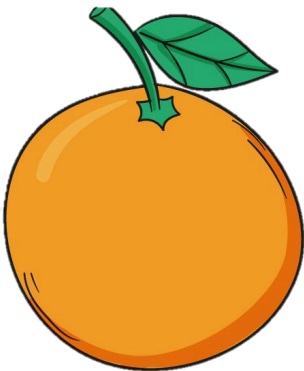
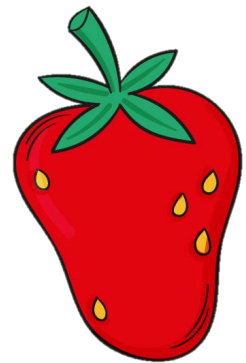
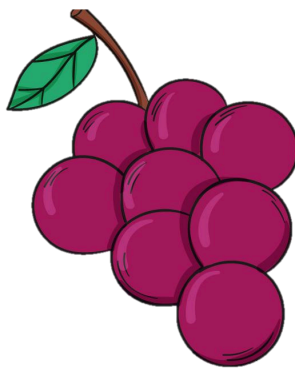
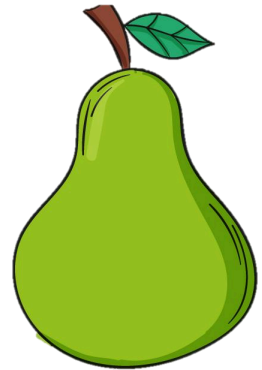
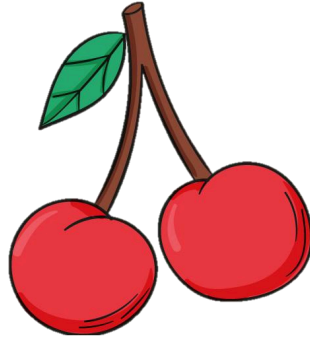
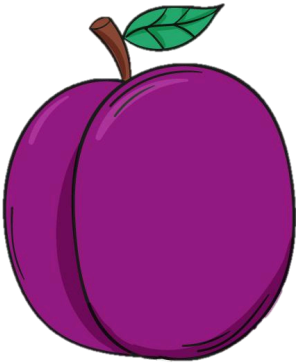
Cartes "légumes"

Outil de CAA



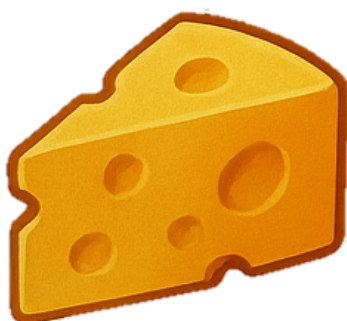
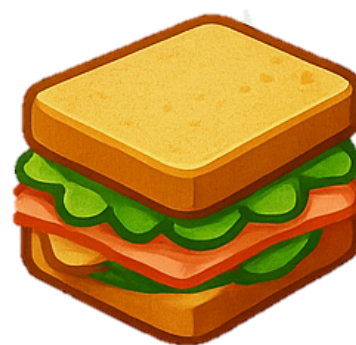
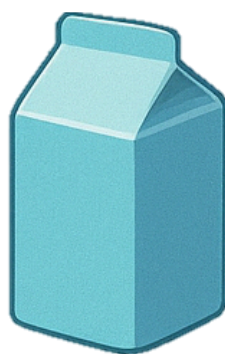
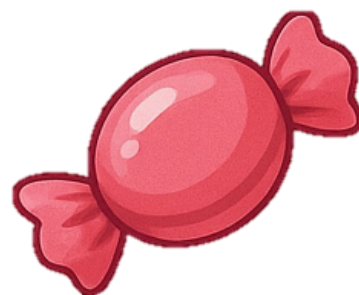
Cartes "fruits"

Outil de CAA



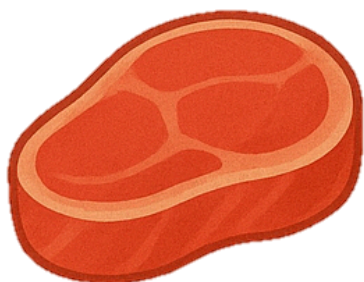
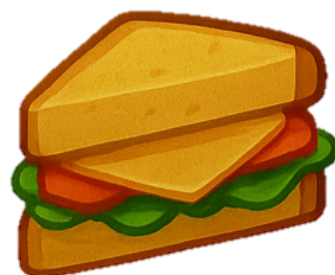
Cartes "nourriture"

Outil de CAA



Cartes "nourriture"

Outil de CAA



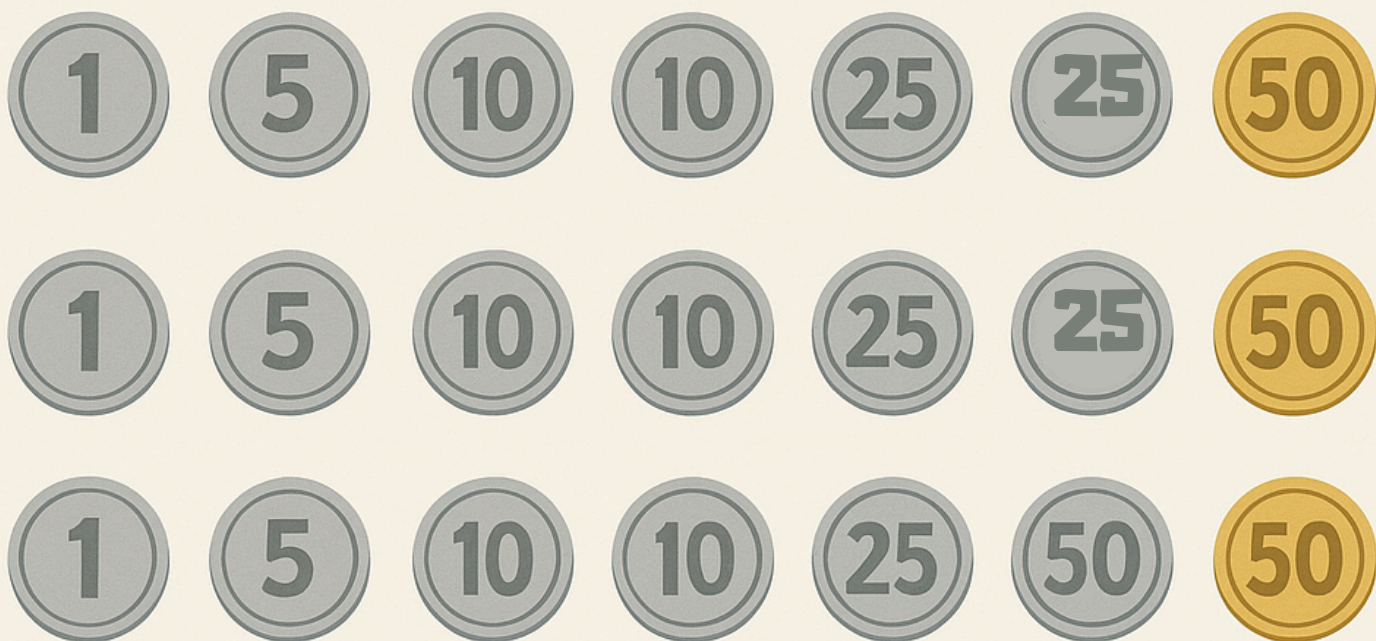
Cartes “nourriture”

Outil de CAA



Faire ses courses pour manger sainement

Outil de CAA



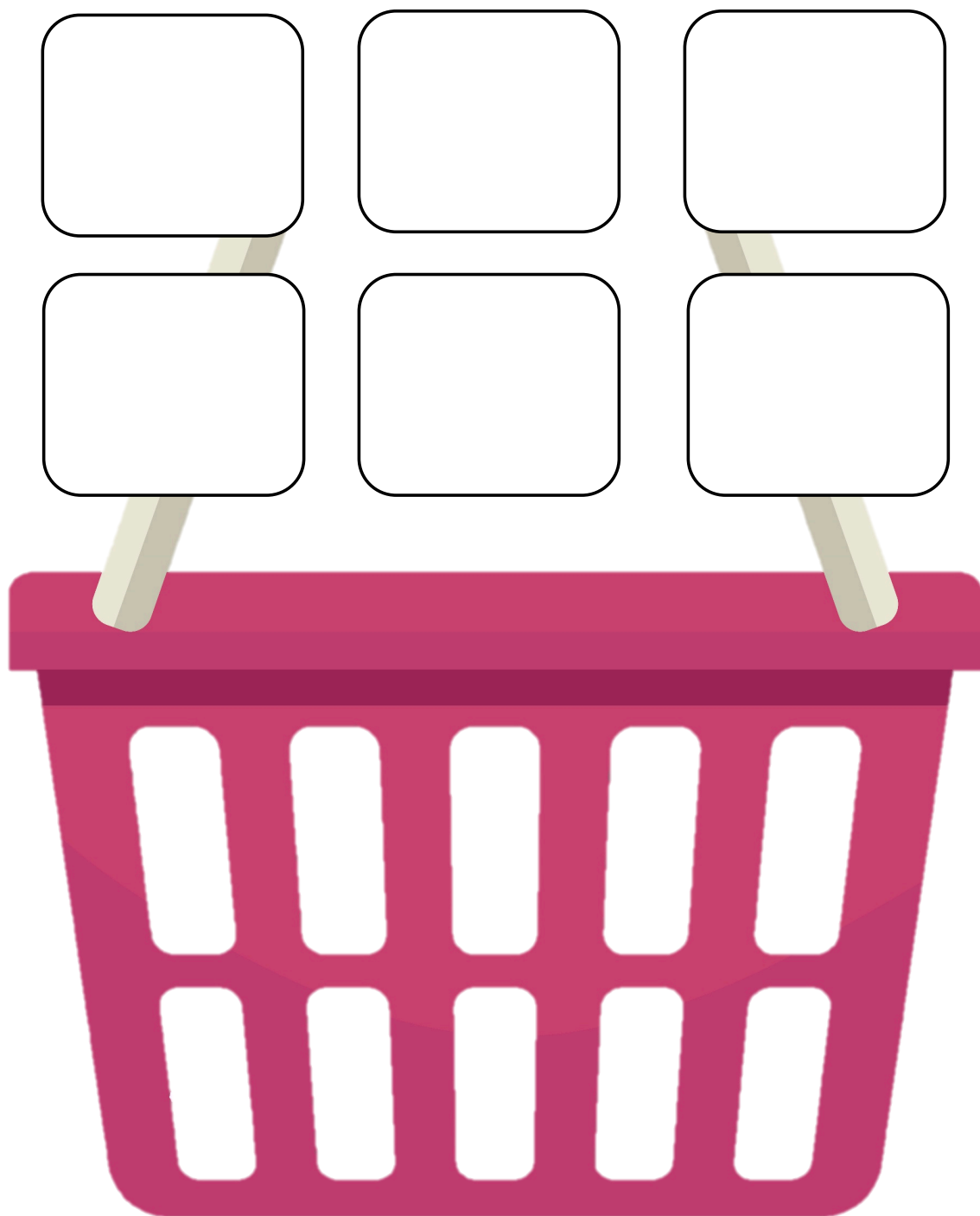
Faire ses courses pour manger sainement

Outil de CAA



Faire ses courses pour manger sainement

Outil de CAA



Faire ses courses pour manger sainement

Outil de CAA

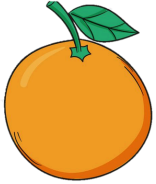


Faire ses courses pour manger sainement

Outil de CAA



LISTES DE COURSES



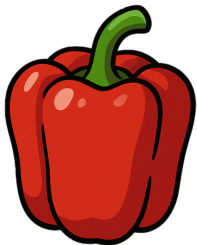
4 oranges



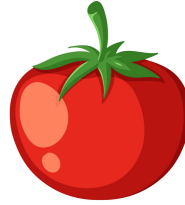
1 aubergine



2 concombres



2 poivrons



3 tomates

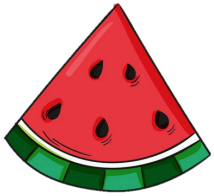


2 carottes

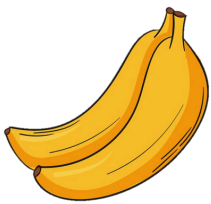


4 radis

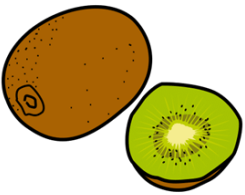
LISTES DE COURSES



1 pastèque



2 bananes



1 kiwi



5 fraises



1 brocoli



3 potirons

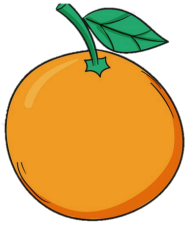


10 champignons



2 concombres

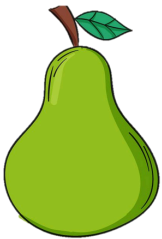
LISTES DE COURSES



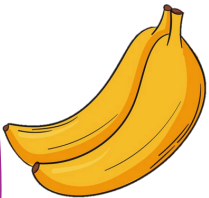
4 oranges



9 fraises



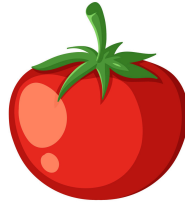
3 poires



2 bananes



1 pastèque



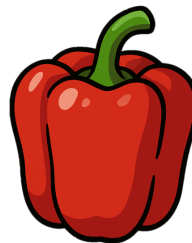
4 tomates



1 aubergine



8 concombres



6 poivrons rouges